



# STICHTING BLIJVENDE HULP VOOR ROEMENIË

Papenhoeflaan 110  
3421 XT Oudewater  
Tel. 0031-348-562-877 / 0031-(0)613-386-658



Opgericht: 13 maart 1991 / KvK inschrijffnummer: 41173749  
ANBI goedgekeurd onder nummer 803491013/ BIC: INGBNL2A  
Bankrekening: NL71 INGB 000 000 1652 t.n.v. St. Blijvende hulp te Oudewater  
e-mail: [blijvendehulp@hotmail.com](mailto:blijvendehulp@hotmail.com) / [alphatransilvananederland@gmail.com](mailto:alphatransilvananederland@gmail.com)  
Website: [www.blijvendehulpvoorroemenie.nl](http://www.blijvendehulpvoorroemenie.nl) / [www.alphatransilvana.ro](http://www.alphatransilvana.ro)

Oudewater, december 2022

Beste lezer(-es) en belangstellende,

We hebben allemaal een intensief jaar achter de rug. Een jaar waarin veel is gebeurd en waarin nog veel meer is veranderd.

Op 24 februari werden we geconfronteerd met de inval in Oekraïne. In de daaropvolgende maanden voerden prijsstijgingen, tekorten en onzekerheden de boventoon. Niet alleen in Nederland maar ook in Roemenië. Vanwege onze sociale en humanitaire bekendheid werden we al gauw betrokken bij de opvang en verzorging van Oekraïense vluchtelingen in de stad Tirgu Mures.

Samen met een bevriende stichting in Sighetu Marmăției, ook bekend als Sighet (aan de noord-grens met Roemeens-Oekraïne) konden we al in de eerste week van maart de eerste zendingen met medicijnen en verbandmiddelen bij een Rode Kruispost aan de grens brengen. Het Rode Kruis zorgde ervoor dat de zendingen over de grens bij de hulp vragende ziekenhuizen werd afgeleverd.

Een door ons in de haast opgezette actie voor acute hulp leverde € 17.280,- op. Hiermee konden we 3 transporten met medicijnen en medische benodigdheden aan de hand van een wensenlijst van enkele ziekenhuizen richting de Oekraïense grens te sturen.

In 2021 hebben wij een ambulance gegeven aan ons centrum om ingezet te worden daar waar nodig in Tirgu Mures. Door veranderingen in de wetgeving t.a.v. vergoeding en regels voor het hebben van een ambulance was het bijna onmogelijk geworden om deze nog in te zetten. Daarom hebben we de ambulance naar aanleiding van een verzoek om hulp gedoneerd aan de stad Veliki Bicikiv. Een stad met 2 ziekenhuizen in West-Oekraïne. Een groot deel van de bestaande ambulances zijn oud en door oorlogsomstandigheden onbruikbaar geworden. Ziekenhuizen in het betrekkelijk rustige westen vangen gewonde militairen en burgers op en verlenen de noodzakelijke zorg. Voor het vervoer zijn ambulances zeer noodzakelijk.

Op 3 maart bleek een groep Oekraïense vrouwen met kinderen zich gemeld te hebben in Tirgu Mures. Zij werden ondergebracht dicht bij ons centrum in een gebouw van de universiteit. Vanuit de universiteit kwam het verzoek of wij voor de dagelijkse maaltijden wilden zorgen. Dat konden wij natuurlijk niet weigeren. In de periode van maart tot en met medio juli hebben wij bijna € 32.000,- aan giften hieraan mogen besteden.

In maart waren Tom en ondergetekende in Roemenië. We hebben veel lopende zaken kunnen bespreken en er was huiswerk voor beide kanten.

Door het vertrek van de Oekraïense moeders met hun kinderen uit de universiteit kon de voedselhulp in juli worden afgebouwd. De stad Tirgu Mures vangt momenteel meer Oekraïners op maar heeft zelf de zorg hiervoor opgepakt. Een groot van de vluchtelingen gaat terug of trekt verder om bij familie of vrienden in andere Europese landen onderdak te vinden. De zorgen zijn echter niet verdwenen en we houden ogen en oren open om indien nodig hulp te verlenen.

Samen met de Nederlandse vestiging van GAIN (Global Aid Network) zijn we inmiddels een overslagplaats voor humanitaire goederen en voeding voor Oekraïne. Dit gaat via ons medisch netwerk in Roemenië en Oekraïne zodat de juiste hulp arriveert op die plek waar het nodig is. Dus gericht én op vraag/nood werken.



We hebben ook Enikö en “haar” kinderen bezocht. Het gaat redelijk goed in Fulitelke waar zij de zorg van 25 kinderen op zich heeft genomen. We hebben wel moeten bespreken dat wij niet over voldoende financiën beschikken om de kinderen iedere week van een warme maaltijd te kunnen voorzien.

Het geld raakt op. Omdat er in de zomermaanden gemakkelijker aan voedsel is te komen is besloten dat wij alleen vanaf begin oktober tot april wekelijks maaltijden verzorgen.

Wanneer de financiële middelen opraken zullen wij genoodzaakt zijn om te stoppen.

Van harte bij u aanbevolen dus.

De kinderen hebben zeker op deze jonge leeftijd goede uitgebalanceerde maaltijden met een hoge voedingswaarde nodig. Onze keuken heeft de kennis en het

expertise in huis om dit verzorgen.

Een spontane “schoenenactie” leverde voldoende geld op om voor alle kinderen een paar nieuwe (winter)schoenen te kopen. Er was nog wat over om voor ieder kind een paar sokken aan te schaffen. Komend voorjaar willen we de kinderen nog een paar sokken geven.



Hieronder willen we een korte impressie geven van wat er binnen de organisatie aan activiteiten plaatsvindt:

\* **Screening.** Na de start-up begin 2021 met het testen van ongeveer 1000 schoolkinderen (2-12 jaar) kwamen in 40 gevallen autisme of aan autisme verwante stoornissen naar boven. De test werd uitgevoerd door middel van de ADOS-2 testkit. Deze kit is speciaal voor het ontdekken van één of meerdere aan autisme verwante stoornissen. De betrokken kinderen en hun ouders/verzorgers worden inmiddels begeleid door een team van professionals. N.a.v. een tv-reportage deze zomer over autisme kwamen er nog eens 40 verzoeken voor screening en begeleiding. Het toont de noodzaak van onderzoek en begeleiding aan. We zijn hier volop mee bezig.

\* **“My Shadow My Help”.**

Dit is een trainingsprogramma aangeboden aan ruim 20 leerkrachten die in hun vak te maken hebben met kinderen met beperkingen of hoge intelligentie. Zij worden getraind in het herkennen en omgaan en leren nuttige technieken toe te passen in het werken met deze kinderen. Ze leren hoe ze de aandacht en de concentratie van het kind kunnen behouden bij educatieve activiteiten. Ze kunnen zo beter integreren in de maatschappij.

\* **Gelijke kansen voor ieder kind.**

Armoedebestrijding, verhoging van de levenskwaliteit, gelijke kansen, lichamelijke en geestelijke gezondheid, ziektepreventie bij ondervoeding. Een eerlijker kans voor iedereen ongeacht ras, geloof of afkomst. In een binnen de gemeente Tirgu Mures gelegen ROMA gemeenschap krijgen ongeveer 25 kinderen 3 keer per week een warme voedzame maaltijd aangeboden.

\* **De Seniorenclub.**

Het doel is door middel van het ontmoeten van mensen met dezelfde achtergrond op een actieve en zinvolle manier de eenzaamheid te doorbreken. De bijeenkomsten vinden plaats in een gezellige, vertrouwde en warme gastvrije ruimte, waar een breed scala aan activiteiten wordt aangeboden: spel, muziek, dans en onder begeleiding bewegen. Ook is er de mogelijkheid om creatief bezig te zijn. De feestdagen kunnen met

elkaar worden gevierd. Kortom, in de ontmoeting met elkaar wordt de eenzaamheid een beetje doorbroken en men leert er anderen kennen.

Momenteel komen er 25 senioren per maand (1 dag per week) maar de bedoeling is dit uit te breiden naar 2 x 45 senioren per maand.

Er blijkt een grote behoefte te zijn aan advies en begeleiding t.a.v. gezondheids-, leefomstandigheden en bewustwording van kwaliteit van leven. Daarnaast kunnen we adviseren wat hun rechten zijn op gebied van sociale wet-/regelgeving.

Het is daarom dat we dit werk willen continueren.

#### **\* *Opvang en begeleiding van dak/thuislozen.***

Er is binnen ons gebouw een ruimte beschikbaar voor mensen in een crisissituatie.

In een gastvrije ruimte kan men thee, koffie of een warme maaltijd gebruiken.

(Dit zijn 45-50 maaltijden per dag, 7 dagen per week, ± 1425 maaltijden per maand).

De kosten hiervan worden niet door derden gedekt. Een warme maaltijd (soep, aardappelen, groente, vlees en toe) kost RON 16. Omgerekend € 3,25!! Wilt u één of meerdere maaltijden schenken?

Tegelijkertijd worden diverse educatieve, sociale- en vrijetijdsactiviteiten aangeboden voor deze groep kansarme mensen, die kwetsbaar zijn en risico op sociale uitsluiting lopen.

Er is ook de mogelijkheid om te douchen. Onze doucheruimte biedt de cliënten schone handdoeken, zeep, tandenborstel en tandpasta. Eventueel kan door een kapper het haar en evt. baard geknipt en verzorgd worden.

Vuile kleding kan of gewassen worden of als het kapot of versleten is in het kledingdonatiecentrum ingeruild worden.

Tijdens de gesprekken kan ook duidelijk worden of er behoefte is aan meer ondersteuning. Denk hierbij aan voedselpakketten, hygiëneproducten en eventueel medische voorzieningen of -meubilair.

#### **\* *Maaltijdverstrekking.***

Wij bieden de mogelijkheid om een warme maaltijd te verstrekken, bereid door ons gespecialiseerde keukenteam. De lijst van cliënten van de sociale kantine wordt vastgesteld door de sociale dienst van Tirgu Mureş. Daarnaast is er een sociaal onderzoek uitgevoerd door onze maatschappelijk werker.

Het resultaat is dat er warme maaltijden aangeboden worden aan kansarme mensen/gezinnen met lage inkomens en met een risico op armoede.

De Sociale dienst vergoedt de kosten voor deze maaltijden. Het aantal personen (afhankelijk van de weersomstandigheden) ligt tussen 325 en 425 per maand.

Globaal de helft (67.000) van het aantal pensioengerechtigden moet rond zien te komen met minder dan RON 1600 (€ 325,00) De prijzen voor gas en electra liggen gemiddeld 47% boven de prijzen van Nederland.

**\* *(Dier)ondersteunende therapie.*** Dierondersteunende therapie kan een belangrijke reeks voordelen opleveren voor de kwaliteit van leven, zowel fysiek: verbetering van de lichaamshouding, balans, verbetering van flexibiliteit, kracht, coördinatie van bewegingen, normalisatie van de spiertonus, evenals mentaal en emotioneel: verbetering van empathische en communicatieve vaardigheden, ontwikkeling van zelfzorgvaardigheden, het verbeteren van socialisatievaardigheden, het vergroten van zelfvertrouwen en emotionele stabiliteit, het ontwikkelen van aandacht en geheugen, het ontstaan en ontwikkelen van taal, emotionele controlul en zelfdiscipline, toenemende interesse in de omringende wereld.

Het wordt gegeven aan 18 kinderen (jongvolwassenen) met meervoudige en ernstige handicaps. Het vindt plaats door wekelijkse activiteiten van hypno(paarden)therapie en honden-therapie uit te voeren, die zullen plaatsvinden in de Romsilva Hipic Club in Tirgu-Mures, de ZEKI Sports Association in Reghin en in het pand van Fundatia Transilvana Alpha.

Naast deze activiteiten gaat de dagelijkse therapie gewoon door. Zij genieten van de zorg die hen besteed wordt.

**\* *Andere hulp.*** Dagelijks worden vele gezinnen en personen geholpen aan andere kleding, gaat de baby-therapie in het therapiebad gewoon door en wordt het centrum door velen bezocht voor trainingen en

ondersteunende therapiën. In het centrum vinden op jaarbasis ongeveer 7500 behandelingen plaats en worden er in de keuken meer dan 130.000 maaltijden gekookt.



“Onze” Laura. Normaal werkzaam in de keuken van het centrum maar ook erg muzikaal en enthousiast. Laura is onderdeel van de nationale groep United by Music Romania geworden. United by Music geeft personen met beperking(en) de gelegenheid te groeien en onderdeel van de samenleving te worden. Ook kunnen zij hun muzikale talenten laten zien en ontwikkelen. United by Music Romania is onderdeel van United by Music Nederland. Afgelopen oktober nam de Roemeense groep deel aan een internationaal United by Music festival in Nederland. Laura is midden dertig en van kinds af aan wees. Zij woont sinds enkele jaren samen met een soort “zorgmoeder” in het appartement van de stichting dicht bij ons centrum. Voordat Laura bij ons kwam verbleef ze in diverse tehuizen. Het is een wonder dat ze zich zo goed ontwikkeld heeft en zo sociaal is.

Voor alle genoemde activiteiten geldt dat zij slechts gedeeltelijk betaald worden door de diverse instanties. Het is niet toereikend om hiervoor een gedegen product of dienst voor te leveren. Uw bijdrage in deze projecten wordt daarom van harte aanbevolen. Gezien de positieve resultaten, de reacties en de impact willen we de diensten: Gelijke kansen voor ieder kind, de Seniorenclub, Dak- en thuislozen en zorg voor de allerarmsten blijven aanbieden.



De oude en “nieuwe” ambulance van de ziekenhuizen in *Veliki Bicikiv*.

Wilt u een speciaal project steunen? Vermeld dit dan a.u.b. bij uw gift.  
Namens alle betrokkenen hartelijk dank.

Wij wensen u goede en gezonde kerstdagen en een rustig en gezond 2023 toe.

Met een hartelijke groet,

Derk Bogema vz